



# 30

## jogos

### divertidos

 **UNICUS**  
global education

 **Soque de Mãe**  
Educação Infantil Bilingue 



## **Queridas famílias,**

o período de recesso escolar é, sem dúvida, necessário. Aproveitar para desacelerar e criar possibilidades de memórias afetivas com nossas crianças, através de brincadeiras, e poder tornar esse momento ainda mais especial para toda a família.





**01** Comece o recesso escrevendo a rotina do dia. Fazer um calendário para ajudar na organização temporal é muito importante para que os dias sejam proveitosos e com uma diversidade de possibilidades.

---

**02** Crie vários tipos de Kits: Abasteça-se de muitos materiais que ajudem a criar arte, como tinta guache, pincel, telinhas, scraps diversos, massinha, cola, tecidos... Com isso, você consegue entretê-los por horas dando asas à imaginação. Daí, podem nascer vários desenhos, pinturas, verdadeiras obras de arte.

---

**03** Brincar de “faz de conta” - Construir cenários com as crianças, usando objetos como lençol, caixas de papelão, sucata, roupas e acessórios dos adultos, esteira de praia, etc. Ideias de cenário: cabaninha, praia, barco, cômodos de casa, castelo, utensílios domésticos (fogão, pia etc.) e depois construir uma divertida história sobre a construção feita.



**04** Momento de interação - Imitar animais, fazer som do vento, da chuva, do trovão, do carro, do avião, etc.

**05** Ajudar a cozinhar. Faça algumas receitas: Tente descobrir isso junto com eles, e em meio a ovos, farinhas e fermento pode sair um bolo maravilhoso! Crianças amam ser motivadas e, com certeza, o reforço positivo vai empoderá-las ainda mais para que aprendam várias outras receitas e sejam nossos melhores ajudantes.



**06** Jogo da força.

**07** Dançar. Existem diversos aplicativos disponíveis que poderão deixar esse momento ainda mais divertido.

**08** Cantar músicas lentamente, rapidamente, no ritmo normal.



- 09 Brincadeira de estátua, brincadeira de telefone sem fio.
- 10 Escolher um livro ou vários para as férias - Ler livros, poemas, parlandas.
- 11 Escolher um lugar ao ar livre e programar um piquenique. Prepare um lanche especial. Junto com eles, escolha os quitutes que mais gostam.
- 12 Plantar; cuidar das plantas.
- 13 Desafio em família - Trava-língua, adivinhas.
- 14 Ver fotos antigas. Organize as fotos: Nos tempos atuais, é raro revelar fotos. O tempo em casa é ideal para tirar um tempo e organizar as fotos de cada viagem ou momento que tiveram junto das crianças. Peça a ajuda delas para selecionarem as fotos que merecem ser guardadas, e relembrem juntos os momentos maravilhosos que passaram quando aquelas fotos foram tiradas. Isso vai render bons papos e conversas, além de deixar tudo organizado.



**15** Crie personagens: Com farinha, água, sal, azeite e vinagre misturado pode-se fazer a própria massinha de modelar. Aplicando-se corante comestível, dá pra deixar ela da cor de sua preferência e criar personagens dando a eles nome e vida.

---

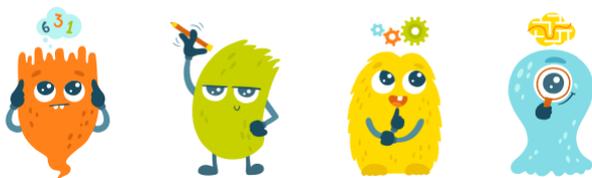
**16** Utilize as bexigas de festa: Coloque um pouco de água nas bexigas e elas ficarão perfeitas para brincar de batata quente. Uma criança passa para a outra, e como as bolas acabam ficando pesadas e escorregadias, elas caem explodindo no chão e assim começa a diversão.

---

**17** Faça uma pista de carrinho: Em um papel, desenhe a própria pista onde o carrinho irá passar e capriche nesse passeio. Faça desenhos decorativos ao redor da pista simulando cidades, praias, monumentos históricos, campos e muito mais. Pode até escolher uma cidade do mundo, desenhar seus pontos mais importantes no papel para que o carrinho passe por ali.



**18** Faça um jogo da memória educativa: Imprima monumentos históricos de lugares diversos duas vezes, e prepare um jogo da memória educativo. Espalhe as figuras e, quando achar as duas fotos iguais, tente adivinhar onde é o monumento, o que conhece desse lugar, qual a comida, a capital do país e por aí vai...é claro que os outros participantes podem ajudar também!



**19** Coloque a organização em prática: Estimule as crianças a organizarem suas gavetas, seus materiais escolares, separarem roupas e brinquedos para doação, ajudarem os irmãos menores a serem participativos nas tarefas e arrumação de casa, na lavagem da louça, etc. e estabeleçam uma rotina.

**20** Convide a criança para assistir ao filme “O Pequeno Príncipe” (disponível na Netflix) e depois leiam juntos o clássico de Antoine de Saint-Exupéry que inspirou o filme. “Só se vê bem com o coração!”



**21** Dia da dobradura! Separe algumas folhas de papel e se divirta.

---

**22** Jogo das sílabas: prepare vários pedacinhos de papel com sílabas diferentes. A brincadeira é formar palavras com elas. O jogo pode ficar mais desafiador se em cada rodada se separar aleatoriamente apenas uma parte dos papezinhos para ser usada.

---

**23** Dia de acampamento! Ajude a criança a montar, com lençóis, grampos de roupa e barbantes, a melhor barraca possível na sala de casa. Ela vai se divertir com um cenário diferente para as brincadeiras e talvez até para passar a noite.

---

**24** O canal Manual do Mundo, no YouTube, tem vídeos que as crianças curiosas vão adorar – tente as séries “Bora vê”, em que descobrimos como são fabricados diversos produtos do nosso dia a dia, e “O que tem dentro”, em que conhecemos o interior de eletrônicos e outros objetos.



**25** Organize o espaço da casa e programe uma divertida sessão de cinema.

---

**26** Escrever um livro - Pensem bastante sobre o que querem escrever, façam um roteiro e mãos à obra! Se os pequenos ainda não sabem escrever, escreva para eles e deixe a ilustração para suas mãozinhas habilidosas.

**27** Banho de mangueira.

**28** Brincadeira com argila facilmente encontrada em papelarias.

---

**29** Jogos de tabuleiro para jogar com toda família: Além dos muitos benefícios para as crianças, os jogos são sempre uma forma divertida de passar os momentos em família. Os jogos também são responsáveis por desenvolver vários aspectos cognitivos e estimular as habilidades psicomotoras e de concentração.



- Seguem algumas dicas:
- Banco Imobiliário ou Monopoly;
- Detetive;
- Jogo da Vida;
- Cara a Cara;
- Jogo da Mesada;
- Perfil Júnior #Atualidades;
- Concept Kids Animais;
- Se Vira;
- Ticket to Ride ( acima de 8 anos).
- Dixit ( acima de 8 anos).
- Quebra cabeça;

---

**30** Andar de bicicleta, patins, skate e brincar no play. Tudo devidamente organizado e no cronograma para que a criança tenha em mente as diversas possibilidades em seu recesso e traga ao retornar para a aula muitas novidades.



[www.toquedemae.com.br](http://www.toquedemae.com.br)

[www.unicus.com.br](http://www.unicus.com.br)